Этот раздел предназначен для получения **бесплатной профессиональной психологической помощи онлайн** . Вы можете задать мне вопрос и получить ответ абсолютно бесплатно. Это поможет осознанно определить, нужна ли вам полноценная помощь психолога. Однако, следует понимать, что не во всех ситуациях форма краткого ответа может оказаться эффективной

В письме сообщите ваше имя (можно вымышленное), тема - "Вопрос психологу". Постарайтесь четко сформулировать свой вопрос и подробно описать ситуацию, избегайте общих фраз. Напишите, как возникла проблемная ситуация, что происходит сейчас. Не забудьте указать свой **возраст** и возраст людей, имеющих отношение к данной ситуации. Орфография и пунктуация авторов сохраняются. Через некоторое время ваш вопрос и мой ответ будут опубликованы на сайте.

Помощь психолога онлайн оказывается **анонимно**, на сайте не публикуются никакие ваши данные, кроме имени!

Напишите о своей ситуации по адресу: ***helgavlad@ mail.ru***