



Подростки не готовы делиться своей личной жизнью со взрослыми. Их можно понять. Мы были такими же. И потом, это личная жизнь. Другое дело, сложно допустить мысль, что у твоего сына или дочери СВОЯ личная жизнь. Легкая растерянность, мол, у тебя личная жизнь, но я, как и раньше, хочу все знать.

Если попытаться вспомнить родительские реакции на попытки открытости взрослеющих детей, у каждого из нас найдутся примеры чрезмерной эмоциональности, категоричности, даже агрессии. Мы оказывались уязвимыми в тот момент. Либо отстранялись, загнав эмоции глубоко и принимались поучать с высоты «опыта». Как нам удержаться от того, чтобы не кинуться в школу и разобраться с обидчиками? Не впасть в страх и ужас, не пуститься в поучения или строго-настрого запретить? Или объяснить ему, что это ерунда, да и не нужно ему совсем. Но как тогда поддержать его в самую ту минуту, когда наша помощь просто необходима. Ведь только доверие даст возможность рассказать, поделиться, попросить о помощи. И еще. Нам так важно быть внимательными настолько, чтобы вовремя заметить признаки неблагополучия.

